



Ik vertel...

Ada ter Keurst
Kookvrijwilliger dagbesteding Stadskwartier Rijssen

Koken voor een groepje ouderen, hoe leuk is dát!

Word kookvrijwilliger bij Dagbesteding Stadskwartier Rijssen

Eens in de vier weken kookt vrijwilliger Ada een heerlijk warme maaltijd voor mensen die naar Stadskwartier in Rijssen komen voor een gezellige dagbesteding. De keuken is dan haar terrein; ze bedenkt zelf wat ze gaat koken, doet de boodschappen en gaat met verse ingrediënten aan de slag. Ze kookt voor een groep van acht ouderen die elkaar een paar keer per week ontmoeten bij dagbesteding Stadskwartier.

Gezelligheid en positieve prikkels

's Morgens tegen 10.00 uur komen de cliënten binnen en is het eerst tijd voor een kop koffie of thee en bij te kletsen. Ook de twee vrijwillige chauffeurs, die hen hebben opgehaald van huis, drinken samen nog even een kop koffie in de gezellige huiskamer. Vanmiddag komen ze terug om de mensen weer naar huis te brengen. Na de koffie gaan de cliënten individueel lezen, puzzelen, samen een spelletje doen of maakt iemand een rondje op de duofiets met een fietsvrijwilliger.

'Ik goa hier heel gaerne hen'

In de open keuken is Ada ondertussen begonnen met het koken van een lekkere verse maaltijd, net als thuis! Het begint al lekker te ruiken in de huiskamer en tijdens een spelletje mens-erger-je-niet vertelt een cliënt; 'ik goa hier heel gaerne hen'. Zijdelings houdt ze het speelbord goed in de gaten of haar tegenspeler het wel goed doet en corrigeert het aantal stappen indien nodig. Ze houden elkaar scherp! Rond de klok van 12.00 uur komt de vers bereide maaltijd op tafel en wordt iedereen verwend met een lekker toetje!

Na de maaltijd gaan een paar cliënten heerlijk buiten zitten onder de parasol op het mooie terras, terwijl een ander in alle rust even een 'uiltje knapt'.

'Van uitdelen word je rijker'

Houd jij ook van koken en kun je tijd vrijmaken voor het koken van een verse maaltijd, meld je dan aan als kookvrijwilliger. Je kunt zelf aangeven hoe vaak je beschikbaar bent. Je kookt voor lieve, dankbare mensen die samen een leuke dag hebben bij Stadskwartier en genieten van jouw vers bereide maaltijd. Het geeft voldoening en zoals Ada zegt; 'Van uitdelen word je rijker'.

Wie goed doet, goed ontmoet

Heeft u interesse om kook)vrijwilliger te worden bij dagbesteding Stadskwartier of wilt u informatie? Neem dan contact op met Anja Hellwich van dagbesteding Stadskwartier.
T. 088 988 46 72 of stuur een e-mail naar:
dagbesteding.stadskwartier@zorgaccent.nl

*Jij maakt
onze zorg
bijzonder*