



**Yvonne Huijsmans en Natasja Heerink, thuisbegeleiders bij ZorgAccent**

## **Volleyballen als middel om in gesprek te komen en moeder en dochter nader tot elkaar te brengen.**

**Elke week ga ik langs bij Sanne en haar moeder. Moeder staat er alleen voor en heeft moeite om informatie te onthouden. Sanne is een puber met een licht verstandelijke beperking en autisme. Deze cocktail leidt tot communicatieproblemen tussen moeder en dochter. Als thuisbegeleider ga ik individueel en samen met ze in gesprek om te zorgen dat ze nader tot elkaar komen.**

Het is vrijdagmiddag en Sanne zit onderuitgezakt op de bank wanneer ik binnenkom. Ik vraag Sanne wat we vanmiddag gaan doen. Ze wil graag leren volleyballen en daarom heeft ze een volleybal gekocht. Ze vraagt aan mij of we ergens kunnen gaan oefenen, 'goed idee, dat gaan we doen' zeg ik. Sanne maakt zich klaar en ondertussen praat ik met haar moeder over de bijzonderheden van afgelopen week. Moeder vertelt dat zij een uitnodiging heeft ontvangen van school voor een oudergesprek en vraagt of ik mee wil gaan.

Nadat Sanne zich heeft omgekleed zoeken we een plek om te volleyballen. Tussen het volleyballen door pauzeren we en praten we over zaken die Sanne bezighouden. Door haar licht verstandelijke beperking en autisme heeft Sanne moeite met aangaan van nieuwe contacten. Het heeft ook wel een aantal maanden geduurd voordat Sanne zich openstelde naar mij en haar gevoel met mij deelde. Samen een activiteit ondernemen is een mooi middel om ongedwongen met elkaar in gesprek te komen. Tegen-

woordig praten we over zaken die haar bezighouden en ondersteun ik Sanne bij de uitvoering van praktische zaken.

Wanneer ik met Sanne naar huis loop geeft ze aan dat ze een half jaar lang, acht uur per week stage moet lopen. We bespreken de mogelijkheden voor een stageplek en Sanne geeft haar voorkeur aan. Wanneer we thuis vertellen we haar moeder waar we over hebben besproken. Sanne praat met haar moeder over het regelen van een stageplek. We maken een afspraak voor de volgende week om te zien wat ze samen hebben kunnen regelen.

Wat mooi dat ik gesprekken voer waardoor moeder en dochter nader tot elkaar komen. Ik ga met een voldaan gevoel naar huis. (De naam van Sanne is gefingeerd.)

### **HEEFT U VRAGEN OF WILT U MEER INFORMATIE OVER THUISBEGELEIDING?**

Op [deze webpagina](#) leest u meer over het werk van de thuisbegeleiding bij ZorgAccent.

Heeft u een vraag, stuur dan een mail naar: **bureaudienstgv@zorgaccent.nl** of bel naar 0900 0678.