



Ans Heupink
Vrijwilliger woonzorglocatie De Blenke in Hellendoorn

'Dat een paar uurtjes vrijwilligerswerk zóveel voldoening geeft'

Ga eens kijken bij een woonzorglocatie van ZorgAccent bij jou in de buurt

'Wie had dit ooit gedacht: file bij de sjoelbak!' Vrijwilliger Ans Heupink kan er nog om lachen als ze kijkt naar de rij mensen met stok of rollator, die wachten op hun beurt. Maar liever vandaag nog dan morgen, verwelkomt ze extra vrijwilligers. 'Mensen die, net als ik, een paar uurtjes per week willen helpen tijdens de spelletjesmiddag bijvoorbeeld. Of mensen die koffie willen schenken, of een handje willen helpen met koken en serveren, of leuk vinden om te assisteren bij creatieve activiteiten. Kortom; genoeg te doen door vrijwilligers. Al heb je maar 1 of 2 uurtjes per week tijd,.. daarmee lossen we hier de files al op. Twijfel je nog? Kom gerust eens langs en neem een kijkje of het iets voor je is. Zelf ben ik hier elke donderdagmiddag van twee tot vier.'

AANVULLING VOOR DE VRIJWILLIGERSCLUB

De 83-jarige Ans Heupink is een bezige bij. Ze houdt van tuinieren, kaartspelletjes met vrienden, bestuurlijk werk en, en, en. 'Mijn moeder heeft hier tien jaar gewoond. Ik herinnerde me nog de fijne sfeer van toen. Vier jaar geleden ben ik hier begonnen als vrijwilliger. We waren met een flinke club vrijwilligers, maar met de jaren werd het groepje kleiner. Door corona kwamen er geen nieuwe vrijwilligers bij. Nu staan de deuren wagenwijd open voor mensen, die net als ik, af en toe iets willen doen voor de lieve mensen die hier wonen in De Blenke.'

De bewoners doen graag mee aan activiteiten en gezellige bijeenkomsten. Ze zijn zo blij als je ze een klein beetje helpt. Mensen in een rolstoel even ophalen uit hun kamer en naar de recreatiezaal brengen. Een kopje koffie inschenken, een glimlach en een vriendelijk woord doen al heel veel goeds. Het klinkt misschien cliché, maar deze vrijwilligersklusjes geven je zóveel voldoening.'

HET VERSCHIL MAKEN

Ans is Hellendoornse van geboorte, maar woonde bijna haar hele werkzame leven in het westen van het land. 'Ik ben daar begonnen in de verpleging, woonde in Voorhout en was tot m'n 78ste directeur van een serviceflat. Ik woonde daar alleen, tot m'n schoonzusje me tipte op een leuke woning hier in Hellendoorn. Terug in Twente en Salland, ben ik zo blij en dankbaar voor wat ik nog kan doen. Dat ik het verschil kan maken voor bewoners van De Blenke.' Ans Heupink heeft ogen voor en achter. Is in gesprek, maar helpt tegelijk een meneer in een rolstoel die graag plaatsneemt aan tafel om mee te doen aan een potje rummikub. 'Je wilt deze mensen niet laten wachten. Maar met drie vrijwilligers op een groep van veertig bewoners, is dat nu bijna niet te voorkomen.'

EEN KEER MEELOPEN

Net als in alle andere woonzorglocaties van ZorgAccent is er vrijwilligerswerk er in alle soorten en maten. Van af en toe een klusje doen tot wekelijks assisteren bij een vaste activiteit. 'Voel je vrij om eerst even langs te komen om een paar uurtjes mee te lopen. Niets moet, heel veel is mogelijk.'

Heb je vragen, neem dan contact op met Dianne de Graaf, vrijwilligerscoördinator bij ZorgAccent. Ze is van maandag t/m vrijdag bereikbaar via T. 06 29 50 15 87 en per mail via d.degraaf@zorgaccent.nl

*Jij maakt
onze zorg
bijzonder*

