



## **Kitty Kleinherenbrink** **Wijkverpleging Nijverdal Oude Spoor**

### Hulde aan mijn werkbegeleider:

#### *'Dankzij Ymke voelde ik me gezien'*

Honderden studenten verpleegkunde gaven begin dit jaar aan te willen stoppen met hun studie na een slechte stage-ervaring.

Uit de ervaringen van de stagiaires blijkt dat een goede werkbegeleider van levensbelang is voor een geslaagde stage. Tijd om eens een paar van die toppers in het zonnetje te zetten. Deel 3 uit de serie 'Hulde aan mijn werkbegeleider'.



*Kitty Kleinherenbrink en haar begeleider Ymke.*  
Foto: Arno Masee

Kitty Kleinherenbrink (25, rechts op de foto) werd in de wijk begeleid door Ymke Jansen (29) bij ZorgAccent in de regio Nijverdal, Overijssel.

'Verpleegkundige in de wijk zijn is pittig. Je komt soms in situaties terecht waarvan je denkt 'O jee' en omdat

je zo zelfstandig werkt, heb je niemand om op terug te vallen. Je moet stevig in je schoenen staan, veel regelen en tegenover andere disciplines soms echt vechten voor de cliënt. Om dit goed te leren, is het belangrijk dat je als stagiair goed begeleid wordt.

Helaas worden stagiaires, ook in de wijk, tegenwoordig gauw de dupe van het personeelstekort. Zo werd ik tijdens een eerdere stage vanaf het begin volledig ingezet als verzorgende, waardoor ik mijn verpleegkundige handelingen niet kon oefenen en aftekenen. En omdat ik mijn routes alleen deed, kon niemand mij echt feedback geven.

Gelukkig kwam ik in de stage erna Ymke tegen. Zij zorgde ervoor dat ik echt als 'boventalig' werd gezien. Ik liep vanaf het begin met een gediplomeerde verpleegkundige mee tot alles goed ging en als ik het ermee eens was, ging ik af en toe in mijn eentje naar een cliënt. Dat werd opgebouwd tot ik het helemaal zelfstandig kon.

Ymke kwam voor mij op in het team. Als iemand bedacht dat ik wel de route van een zieke collega kon overnemen, stak Ymke daar een stokje voor. 'Kitty is stagiaire, geen personeelslid.' Dat was enorm fijn, ik kreeg alle tijd en ruimte om te leren. Verder was ze erg attent.

Zo moest ik een presentatie houden voor het team, wat ik erg spannend vond. Ymke hielp me een onderwerp te zoeken, gaf feedback op wat ik liet zien. En na de presentatie kreeg ik een certificaat dat ze zelf voor me had gemaakt: "De beste presentatrice". Zo leuk! Ymke zorgde er echt voor dat ik me gezien voelde.'

Dit artikel is geschreven voor de coronacrisis.