

**Ria Pouwel**
Vrijwilliger op 't Wedervoort

Mijn naam is Ria Pouwel en sinds de start van de zorgafdelingen van ZorgAccent bij 't Wedervoort ben ik als vrijwilliger actief binnen de huiskamer Notterstee. Ik heb jaren in de zorg gewerkt. In het begin was het voor mij dan ook best ingewikkeld om mezelf deze nieuwe rol, als vrijwilliger, eigen te maken. In mijn werkzame leven kon ik vaak te weinig tijd en aandacht aan cliënten besteden, dus had ik me voorgenomen om als vrijwilliger de focus daarop te leggen.

PAAR UURTJES

Enemaal per week zet ik me enkele uren in om met bewoners bezig te zijn. Een gesprekje, een spelletje (soms op de belevenistafel), een (plaatjes)boek doorbladeren en zingen. Soms ook zomaar even zitten bij iemand die onrustig of verdrietig is. Gewoon om voor hem of haar een luisterend oor te zijn. Als het lukt om met mijn aandacht een negatieve stemming om te buigen naar een positieve, lachen we samen. En dat voelt dan zó goed!

FIJN GEVOEL

Ik voel waardering van het team voor mijn inzet, maar ook van de familie van bewoners. Als ik binnenkom, word ik door sommige bewoners herkend en begroet met: 'zo, bi'j d'r weer.' Als ik wegga, word ik wel eens 'uitgezwaaid', tot de volgende keer! Ik heb altijd een voldaan gevoel als ik weer naar huis fiets. Dat ik een bescheiden bijdrage heb mogen leveren aan het welbevinden van onze bewoners. En daar doe ik het voor.

