



Ik vertel...

Joke Jordens
Vrijwilliger op 't Wedervoort

Sinds januari 2014 werkt Joke Jordens als gastvrouw op huiskamer De Barkel van 't Wedervoort in Wierden. Joke is hier elke dinsdagochtend te vinden. Volgens de medewerkers zijn vrijwilligers écht onmisbaar. 'Als wij 's morgens de bewoners helpen met de persoonlijke verzorging, zijn de andere bewoners alleen in de huiskamer. Het is dan heel fijn als er een vrijwilliger bij hen is. Ook na het ontbijt zorgt Joke voor de gezellige noot. 'Een paar weken geleden had mevrouw Hendriksen een fotoalbum gekregen. Die hebben ze samen bekeken en besproken. Soms gaat ze puzzelen met bewoners of wandelt ze met een paar mensen naar de supermarkt of een kledingzaak. Ze vindt het zelf erg leuk, en de bewoners waarderen haar inzet enorm.'

VROLIJKE NOTEN

Tweewekelijks wordt er samen gezongen bij 't Wedervoort. Vrijwilliger Joke coördineert deze zangoch-

tend. 'Als medewerkers zijn we op de achtergrond wel aanwezig, maar Joke regelt het allemaal. Dit doet ze met twee andere vrijwilligers; Suze en Leny, met pianist Bennie en nog twee bewoners van 't Wedervoort.' Joke geniet dan zelf ook volop: 'Ik vind het prachtig om te zien hoe iedereen actief meedoet!'

SAMEN VOOR HET GOEDE GEVOEL

Joke was in het begin nog wat onzeker als vrijwilliger. Maar inmiddels voelt ze zich helemaal thuis. 'Ik begon eraan omdat het me zo leuk leek om iets voor deze mensen te doen. Maar inmiddels weet ik dat je er zelf ook beter van wordt. Ik ben zelfstandiger en zelfverzekerder geworden door dit vrijwilligerswerk', vertelt Joke stralend.
