



Arjan Poortman en Erik Nijkamp woonzorgbegeleiders

Hoewel zorg van oudsher als vrouwenberoep bekend staat, zijn er ook veel mannen die met hart en ziel werken in de zorg. Dat geldt zeker ook voor Arjan Poortman (49) en Erik Nijkamp (54). Beide mannen startten jaren geleden op de bouwplaats; Arjan als steigerbouwer, Erik als timmerman.

Erik en Arjan werken vanaf de start van het Stads-kwartier in 2013 als woonzorgbegeleiders van mensen met dementie op de kleinschalige Rijssense woonzorglocatie. Om - zoals ze zelf zeggen - er samen met de bewoners een mooie dag van te maken. Van de bouw naar de zorg; een groter contrast kan er niet zijn, zou je denken. Toch blijkt dat mee te vallen. Arjan: 'Het voelde voor mij helemaal niet als een grote stap.

Ik voelde me direct op mijn plek.' Voor Erik ligt dat iets anders: 'Het omgaan met bewoners ging mij direct goed af. Het werken met vrouwelijke collega's was meer wennen. Mannen denken en handelen soms anders. En dat was vooral in mijn opleidingsperiode voor sommige collega's ook even wennen. Dat leverde in evaluaties voldoende stof tot discussie op. In de loop der tijd zijn we naar elkaar toegegroeid en zien we de verschillende handwijzen en inzichten juist als een voordeel. Ook onze bewoners zijn allemaal verschillend en hebben hun eigen specifieke wensen. De zorg is in de jaren wel enorm ten goede veranderd. Vroeger werkten we erg taakgericht en met grote groepen. Maar uiteindelijk is het de kleinschalige en

persoonlijke manier van werken geworden zoals we die nu doen, volgens het uitgangspunt Net als Thuis.'

SAAI IN DE ZORG, DACHT 'T NIET!

Erik: 'Mensen hebben het idee dat er niet veel uitdaging is in het werken met mensen met dementie. Nou, hoe spannend wil je het hebben? Hier sta je als een soort barman in de keuken en moet je tegelijkertijd de mensen vermaken, een knuffel geven en ze uitleggen wat er in hun hoofd speelt. Ook heeft elk teamlid zijn eigen rol zoals bijvoorbeeld welzijn, de planning, ergo, het coördineren van vrijwilligers en kwaliteit. Wat ik ook erg leuk vind aan mijn werk is dat we onze toekomstige collega's opleiden. Zo is elke dag weer anders.' En dan richt hij zich tot zijn collega: 'Arjan is daar heel goed in. De oudere met dementie is als een kluis. Elke dag moet je een andere code vinden. Daar heb je veel geduld voor nodig.'

Arjan: 'Ik word er verlegen van. Maar dat vind ik ook van jou!'

VERTROUWEN EN VRIJHEID

Arjan: 'Wat mij heel veel voldoening geeft, is om te merken dat mensen de zorg hier erg waarderen. Er kwam hier een man waarvan werd aangegeven dat hij nog maar vier weken te leven had. Hij at alleen nog maar gemalen voedsel. En als je hem nu ziet? Hij eet alles en loopt zelfs weer kleine stukjes.' De familie zegt ook dat hun vader heel blij is.' Erik: 'Dat komt omdat wij de zorg passend maken. Waar heeft de bewoner behoefte aan, waar liggen de mogelijkheden?'

Ons verhaal...

De bewoner heeft de regie in de wijze waarop wij de zorg aanbieden. Daar geeft ZorgAccent ons de ruimte voor. De medewerkers zoeken continu de uitdaging om het anders en beter te doen. Ook behandelaars als de specialist ouderengeneeskunde, de psycholoog en fysiotherapeut worden daar regelmatig bij betrokken. Wat ik ook heel mooi vind is dat we met Ina (Kerkdijk, directeur woonzorg) alles kunnen bespreken. Als je iets nodig hebt en je kunt het uitleggen, dan is het zo geregeld. Dan krijg je soms midden in de nacht nog een mailtje van haar. Ze geeft vertrouwen en vrijheid.'

NOOIT SAAI

Arjan: 'Wees een kerel en kom in de zorg werken. Mocht je twijfelen, loop dan eens een dag mee in een woonzorglocatie van ons!' Erik: 'Met de switch naar de zorg leerde ik een andere kant van mezelf kennen. Ieder mens is anders en dat maakt het alleen maar mooier. Saai is het dan ook nooit. Samen dementerende ouderen een plezierige dag bezorgen is een uitdaging waar je heel veel voldoening uithaalt. Een topprestatie als het weer gelukt is!'

TALENT VOOR ZORGACCENT

Door het hele Stadsdistrict staan en hangen allerlei meubelstukken die de sfeer van vroeger ademen. Zoals bordjes, kapstokbank en prachtige kasten. De

meesten zijn van de hand van Arjan die in zijn vrije tijd meubelmaker is. Daarnaast is hij ook dirigent bij een dameskoor. Arjan: 'Ik treed regelmatig op.

Ook hier. Ik zing liedjes voor de mensen zoals 'daar bij die molen'. Hoewel dat nu langzamerhand andere nummers worden. Vroeger zong ik op bruiloften, ik zing liever bij zorgorganisaties.'

TIJD VOOR EEN SWITCH?

Werk jij in een andere sector, maar ligt jouw hart in de zorg? ZorgAccent is weer begonnen met het opleiden via de Beroepsbegeleidende leerweg (BBL) Verzorgende IG. Leerlingen zijn dan in dienst van ZorgAccent en volgen de VIG-opleiding. Als je deze opleiding voltooid hebt, bieden wij je een vast contract aan (dit geldt overigens voor alle mensen die een BBL-plaats krijgen). Neem voor de mogelijkheden contact op met de afdeling Opleidingen. Zij kunnen je hierover informeren. T 0900 0678

